

QUEL EST VOTRE PROFIL HORMONAL ?

Profil hyper oestrogénique

Vous reconnaissez-vous dans ces symptômes ?



- Vous avez tendance à prendre du poids surtout au niveau du ventre
- Vous avez tendance à souffrir de ballonnements
- Vous êtes sujette aux menstruations abondantes
- Vous avez régulièrement mal à la poitrine
- Vous êtes fatiguée même en dormant suffisamment
- Vous avez tendance à avoir de l'hypertension ou du diabète
- Vous souffrez de rétention d'eau
- Vous avez du mal à perdre du poids

Comment équilibrer ce profil ?

En favorisant une élimination optimale des œstrogènes.